

**Die Notfallkarte für unterwegs**

Drucken Sie die Notfallkarte aus und schneiden Sie sie entlang der gekennzeichneten Linie aus. Die Notfallkarte kann durch das Zusammenfallen an den drei Faltmarkierungen auf ein praktisches Scheckkartenformat gebracht werden.

**Notfallkarte**  
**Stadtauskunft.info**  
Die Online-Brauchensuche**► PERSÖNLICHE DATEN & GESUNDHEITSINFOS**

Name, Vorname: -----  
Geburtsdatum: -----  
Adresse: -----  
Telefon: -----  
Im Notfall zu benachrichtigen (Name/Telefon) -----  
-----  
Krankenkasse -----  
Hausarzt (Name/Telefonnr.) -----  
Pflegedienst (Name/Telefonnr.) -----  
Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht für/hinterlegt bei (Name/Telefonnr.) -----  
-----  
Blutgruppe -----  
Allergien -----  
Grunderkrankungen -----  
Aktuelle Medikamente -----  
Impfungen (Datum letzte Auffrischung) -----  
-----  
Besonderheiten (Herzschrittmacher, Verwirrtheit, etc.) -----  
-----  
Vorhandene Hilfsmittel (Hörgerät, Sehhilfe, Gehhilfe, Zahnprothese, etc.) --  
-----  
Letzter Krankenhausaufenthalt (Krankenhaus, Abteilung, Ort, Datum)  
-----

**► NOTRUFNUMMERN**

Polizei ----- 110  
Feuerwehr ----- 112  
Rettungsdienst ----- 112 und 19222  
Krankentransport ----- 19222  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst ----- 116 117  
Privatärztlicher Notdienst ----- 0800 197 2000  
Apothekennotdienst ----- Festnetz: 0800 228 228 0  
----- Mobil: 22 8 33  
Notruf Weißer Ring (für Opfer von Gewalt) ----- 116 006

**► SOZIALE NOTRUF**

Katholische Telefonseelsorge ----- 0800 - 111 0 222  
Evangelische Telefonseelsorge ----- 0800 - 111 0 111  
Kinder- und Jugendtelefonseelsorge ----- 0800 111 0 333  
Sucht- und Drogenhotline ----- 01805 -31 30 31  
Aidshilfe ----- 0180 33 19411  
Telefonberatung bei Alkoholsucht ----- 0221 89 20 31  
Telefonberatung bei Magersucht ----- 089 - 502 12 12

**► SONSTIGES**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Bitte hier falten

Bitte hier falten

Bitte hier falten

Bitte hier falten

Bitte hier falten

Bitte hier falten